



E-learning classe 1

Il corso si svolgera' on-line su piattaforma Microsoft Teams

Il programma tratterà gli argomenti necessari per avviare l'allievo istruttore alla professione tra i quali: Basi di metodologia dell'insegnamento, Le principali informazioni tecniche, il gioco fisico e mentale, la terminologia appropriata, la posa atletica, i passi, Tempo e timing, il pendolo e la corretta esecuzione, le piste, l'oliatura e la sua forma, la tecnica di allineamento, il target, gli spare, le palle da bowling le tipologie, le superfici e le impugnature, Riscaldamento e defaticamento, basi di nutrizione, salute e molti altri argomenti....fondamentali.

A chi è rivolto: Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono intraprendere un percorso formativo per svolgere la professione di istruttore di Bowling.

Requisiti: 18 anni di età, Scuola secondaria di primo grado, essere tesserato FISB in qualsiasi ruolo o qualifica, **NON TESSERATI** se iscritti ad un istituto di scienze motorie o simile.

SVOLGIMENTO: Due giorni (Sabato 13 e Domenica 14 Marzo dalle 9:00 alle 13:00) con 4 ore di lezione al giorno, divise in sessioni da due ore ciascuna.

Tutti i partecipanti dovranno comunicare un indirizzo mail valido dove ricevere il link necessario per il collegamento alla classe ed un numero telefonico raggiungibile per risolvere eventuali problemi tecnici.

Iscrizione: Inviando specifica richiesta unitamente alla copia dell'avvenuto pagamento alla segreteria Fisb all'indirizzo mail: segreteria@fisb.it entro e non oltre il giorno 11 Marzo 2021.

All'atto dell'iscrizione sarà inviato il manuale.

Costo: € 30,00 a mezzo bonifico sul conto corrente intestato a Federazione Italiana Sport Bowling, Iban: IT 37U 0200805282000104725862