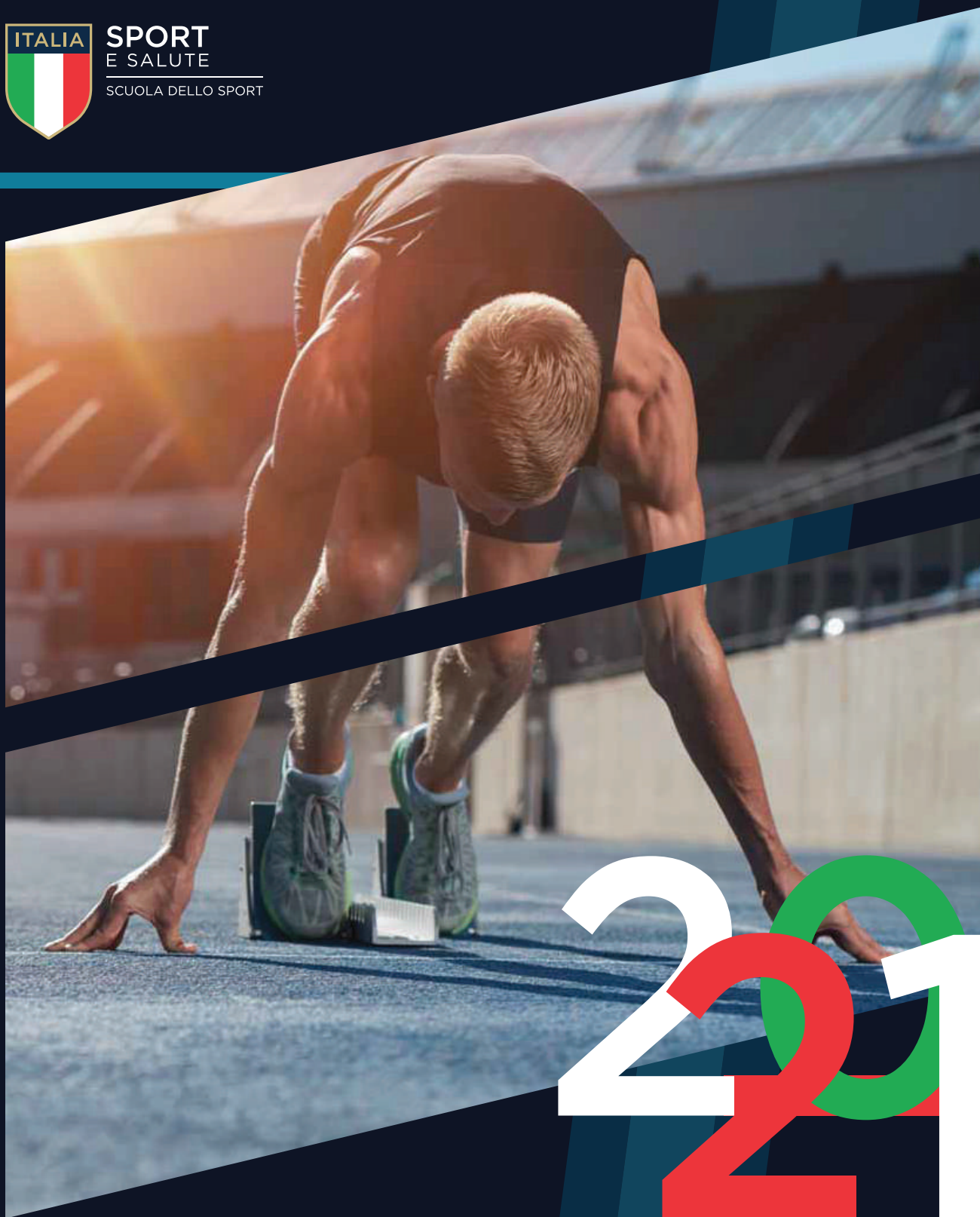


Formazione Scuola dello Sport



SPORT
E SALUTE
SCUOLA DELLO SPORT



PROGRAMMA CORSI SCUOLA DELLO SPORT 2021

- POSITIVE COACHING	DATA DA DEFINIRE
-CORSO DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE	19-21 APRILE 2021
-COME SI CREA UN EVENTO VINCENTE	20-21 APRILE 2021
-CORSO DI BASE DI 1°LIVELLO PER OPERATORE POSTURALE "Canali Postural Method"	15-16 maggio 2021
-MODULARE GLI ESERCIZI PER L'ANZIANO PER RIDURRE IL CARICO ARTICOLARE	17-18 maggio 2021
-LE SPONSORIZZAZIONI (laboratorio di marketing)	25-26 maggio 2021
-IL FUTURO DELLE SOCIETA' SPORTIVE ALLA LUCE DELLE NUOVE DISPOSIZIONI LEGISLATIVE IN MATERIA	9 GIUGNO 2021
-PREVENIRE GLI INFORTUNI NELLO SPORT: EVIDENZA E PRATICA	16 GIUGNO 2021
-CORSO DI BASE DI 2°LIVELLO PER OPERATORE POSTURALE "Canali Postural Method"	19-20 GIUGNO 2021
-IL RUOLO DEI GENITORI NELLO SPORT GIOVANILE	23 GIUGNO 2021
-IL RECUPERO NELL'ALLENAMENTO: IL RUOLO DEL SONNO	29 SETTEMBRE 2021
-LO SPORT COME STRUMENTO DI CONTRASTO ALLA POVERTA' EDUCATIVA E ALLA CRIMINALITA'	5 OTTOBRE 2021
-L'EMPOWERMENT DEL TECNICO E DELL'ATLETA	6 OTTOBRE 2021
-MEDIA RELATIONS E UFFICIO STAMPA (laboratorio di comunicazione)	19-20 ottobre 2021
-ATTIVITA' MOTORIA OVER 65: DA DOVERE PER LA SALUTE A SCELTA DI PIACERE	25 NOVEMBRE



POSITIVE COACHING



Often a coach can make or break the sport experience for every athlete. The methodology of Sports Positive Coaching makes winning kids for a successful future society. Through the sport experience every kid can learn and grow in their understanding of the process of being a success. Coaching young generation is not only the game, but it is all about the people who play the game. Teaching, Guiding, Encouraging, Building, Believing, Caring, Sharing, Giving, Forgiving, Expecting, Respecting, Modeling, Serving and Inspiring, so every Kid can be encouraged and instructed in the pursuit of their own personal excellence "Physically, Psychologically, Socially and Morally". When "Winning young generation With Sport" happens, the sport and society get better.

Il Seminario sarà condotto dal Prof. Rick McGuire Direttore del Missouri University Institute for Positive Coaching.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti e in particolare ai tecnici, agli allenatori e a tutti coloro che operano all'interno del mondo dello sport compresi i Direttori Scientifici delle Scuole Regionali dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **da definire**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello

Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

QUANDO

Novembre 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 50: Tecnici presentati dalle FSN/DSA/EPS e Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9114 – 9380

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



FONDAMENTI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER LA PREPARAZIONE FISICA DI BASE



L'allenamento produce nel giovane atleta adattamenti che influenzano tutte le componenti della prestazione, sia mentali che fisiche. Per l'allenatore ed il preparatore fisico è quindi importante conoscere le basi essenziali degli effetti dell'allenamento attraverso un approccio interdisciplinare. L'allenamento è l'applicazione virtuosa di diverse tecniche, ma ogni allenatore ha bisogno di una visione unitaria per poter scegliere le attività più efficaci per quel soggetto e per i diversi sport. Il corso serve a preparare sia gli allenatori che provengono da una prevalente esperienza pratica sia chi, al contrario, affronta questi temi da una formazione universitaria prevalentemente teorica. Il professor Renato Manno, docente unico del Corso, fornirà le basi metodologiche per realizzare programmi di preparazione fisica e tecnica offrendo strumenti efficaci per capire meglio gli effetti degli esercizi nei diversi sport e nei diversi livelli di qualificazione degli atleti. Il corso potrà essere utile anche come preparazione al corso di IV livello e sarà propedeutico inoltre per chi, volendo frequentare il corso per Esperti di Preparazione Fisica, ritenesse necessario rivedere la sua preparazione in Metodologia dell'Allenamento.

DESTINATARI

Il Corso è aperto a tutti gli interessati e rivolto particolarmente a tecnici federali, direttori sportivi, allenatori e preparatori fisici, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, laureati e studenti in Scienze Motorie.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 16 aprile 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.



QUANDO

19 – 21 aprile 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 75: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società sportive iscritte al Registro CONI

Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9187 – 9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



COME SI CREA UN EVENTO VINCENTE

Laboratorio organizzazione eventi sportivi



Come si organizza un evento? Chi può coinvolgere? Come lo si gestisce? Come lo si comunica? Come lo si fa rendere? Sono queste le domande a cui tutte le Organizzazioni Sportive, dalle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate, agli Enti di Promozione Sportiva, alle Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche, devono rispondere nello svolgimento della loro attività per raggiungere obiettivi definiti, vincoli di costo e tempo concordati.

Il Laboratorio, tramite l'analisi di esemplificative *case histories*, guiderà i partecipanti nella redazione del Project Management di un evento, del Piano Marketing e della relativa scheda lavoro, affrontando i punti principali: motivazioni, obiettivi, impatto economico, ambientale, sociale, turistico, criteri organizzativi, promozione e pr, budget, capacità di generare valore. Al termine della fase preparatoria (mezza giornata di lavoro), gli iscritti saranno suddivisi in gruppi di lavoro per impostare direttamente (una giornata di lavoro) un piano operativo. I casi su cui lavoreranno i gruppi potranno essere proposti dagli iscritti. La scelta (uno per gruppo) sarà effettuata dalla Scuola e dal prof. Alberto Acciari che guiderà il laboratorio.

DESTINATARI

Il Laboratorio è aperto a tutti coloro che all'interno delle organizzazioni sportive si occupano dell'organizzazione di eventi sportivi, che lavorano negli uffici marketing e che hanno interesse ad approfondire e sviluppare concretamente le tematiche relative al mondo degli eventi sportivi.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Laboratorio verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 19 aprile 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Laboratorio. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

QUANDO

20 – 21 aprile 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105 + € 2 (bollo amministrativo): Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società o Associazioni Sportive iscritte al Registro CONI, studenti o laureati in Scienze Motorie

Il Laboratorio si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9393 – 9171

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu

CORSI

LO SPORT COME STILE DI VITA, PER LA SALUTE
E IL BENESSERE FISICO E MENTALE

- | | | | |
|---|--|--------------------|---------------------|
| 1 | CORSO DI BASE DI 1° LIVELLO
PER OPERATORE POSTURALE "CANALI POSTURAL METHOD" | Roma e/o
online | 15 - 16 maggio 2021 |
| 2 | MODULARE GLI ESERCIZI PER L'ANZIANO PER RIDURRE
IL CARICO ARTICOLARE | Roma e/o
online | 17 - 18 maggio 2021 |
| 3 | CORSO BASE DI 2° LIVELLO
PER OPERATORE POSTURALE "CANALI POSTURAL METHOD" | Roma e/o
online | 19 - 20 giugno 2021 |





CORSO DI BASE DI 1° LIVELLO PER OPERATORE POSTURALE “CANALI POSTURAL METHOD”



Il Corso di base di 1° livello con durata di 16 ore per Operatore Posturale Canali Postural Method giunge quest'anno alla sua sesta edizione. Esso offre una panoramica sulle problematiche relative alla postura, ormai considerata come un potenziale insieme di compensi che le azioni periferiche producono nel compiere sia i gesti della vita di tutti i giorni, sia quelli di sport specifici. La conoscenza delle problematiche relative alla postura è pertanto diventata sempre più necessaria per tecnici, allenatori e preparatori fisici. Il Corso di base di 1° livello Canali Postural Method® fornisce esempi pratici per condurre con gradualità l'operatore a comprendere i rapporti tridimensionali tra i gesti sportivi o della vita di relazione e i blocchi muscolari che producono compensi che portano ai traumi da carico iterativo. Oggetto del sistema è comprendere il perché e il come l'organismo produca i compensi negativi citati. L'obiettivo è formare operatori specializzati che siano in grado di comprendere le cause e risolvere le conseguenze derivanti da difetti posturali.

METODOLOGIA DIDATTICA

Dopo una introduzione teorica, che si svolgerà in aula, le lezioni pomeridiane si terranno in palestra e saranno suddivise in esercitazioni individuali e di gruppo. Una particolare attenzione sarà dedicata alle esercitazioni pratiche che riguardano la **Core Stability** che sempre di più si sta caratterizzando come un elemento cardine per la preparazione efficace di atleti di tutte le discipline sportive. Per la frequenza al corso è consigliato un abbigliamento sportivo.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto ai tecnici e agli operatori sportivi.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Corso dei Crediti formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Corso necessita un numero minimo di 10 partecipanti ed un massimo di 30. Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 13 maggio 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Corso solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento.

QUANDO

15 - 16 maggio 2021

DOVE / MODALITÀ

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, ROMA.

Sino al perdurare dello stato di emergenza sanitaria, le lezioni si svolgeranno in modalità on line

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



MODULARE GLI ESERCIZI PER L'ANZIANO PER RIDURRE IL CARICO ARTICOLARE



Una sempre crescente letteratura scientifica dimostra come l'attività fisica risulta essere una delle componenti essenziali per adottare corretti stili di vita in qualunque fascia d'età.

Questo appuntamento, attraverso esercizi di gruppo in palestra con una spiegazione teorica abbinata alla parte pratica, si pone come obiettivi:

- > Facilitazioni e strategie di movimento utilizzando i 3 piani dello spazio.
- > Collegamenti articolari e risposte neuromuscolari per individuare i limiti e i vantaggi dell'esercizio proposto.
- > Individuare le cause dei sovraccarichi al cingolo scapolo omerale.
- > Esercizi a catena chiusa e a catena aperta.
- > Esercizi di stabilizzazione del bacino e recupero dell'assetto verticale.
- > Utilizzo dei decubiti di rapporto tra mobilità e stabilizzazione.
- > Esercizi per la dinamica caviglia-ginocchio-bacino.
- > Esercizi per migliorare la flessione del cingolo scapolo omerale e il suo rapporto con i flessori dell'anca.
- > L'importanza di migliorare l'utilizzo della caviglia in funzione del miglioramento dell'equilibrio.
- > Test del lato carico – Test del lato in difficoltà.
- > Studio delle interferenze di tensione muscolare nella biomeccanica del passo.
- > Collegamento tra flessione ed estensione globale degli angoli articolari.
- > Gli esercizi di torsione e di flessione laterale: "un'arma a doppio taglio".

DESTINATARI

Il Corso è rivolto ai tutti.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di

appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Corso necessita un **numero minimo di 10 partecipanti ed un massimo di 30**. Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **venerdì 14 maggio 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento.

QUANDO

17 – 18 maggio 2021

DOVE / MODALITÀ

Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti", Largo G. Onesti 1, ROMA.

Sino al perdurare dello stato di emergenza sanitaria, le lezioni si svolgeranno in modalità on line

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



CORSO BASE DI 2° LIVELLO PER OPERATORE POSTURALE “CANALI POSTURAL METHOD”

Il **Corso base di 2° livello per Operatore Posturale “Canali Postural Method”** si divide in due momenti e tematiche distinti che verranno affrontati nel corso delle sessioni teoriche e pratiche: il **Corso Sportivo di 2° livello** e il **Corso Paramorfismi di 2° livello**.

CORSO SPORTIVO DI 2° LIVELLO

Partendo dal Corso Base di 1° livello, obbligatorio per accedere, il Corso Sportivo di 2° livello insegna il collegamento tra i gesti tecnici e la postura e sviluppa il sistema posturale considerando le dinamiche eccentriche e concentriche dei gesti specifici comuni agli sport come: correre, lanciare, battere calciare ed eseguire elementi di estensione. Questo corso permette all'operatore sportivo di comprendere la tridimensionalità dell'aspetto posturale.

Il Corso Sportivo di 2° livello permette inoltre all'operatore di interagire tra i concetti di doppie attivazioni, esercizi controplometrici e specificità dei gesti tecnici eseguiti; gli atleti che conducono allenamenti con questi sistemi tridimensionali arrivano a livelli di forza superiori alla norma e superano quelli che sono i tradizionali limiti di escursione articolari, permettendo azioni più efficaci sia nella dinamica che nella precisione. Il Corso Sportivo di 2° livello è facilmente applicabile sia agli sport individuali che a quelli di squadra, agli sport di resistenza e a quelli con elevata tecnica individuale.



CORSO PARAMORFISMI DI 2° LIVELLO

Nel Canali Postural Method® la scoliosi è una conseguenza dell'atteggiamento scoliotico che produce perdita di equilibrio e successiva ricerca dello stesso con “reazioni” sul piano frontale e trasverso. Questa combinazione, moltiplicata dal fattore crescita troppo repentino, produce una serie di compensi che spesso richiedono una torsione sul piano trasverso per opporsi ad una “caduta” sul piano frontale, determinata a sua volta da un “blocco” della profondità in fase dinamica sul piano sagittale. La ginnastica che Canali Postural Method® propone per il Corso Paramorfismi di 2° livello della colonna vertebrale e per le scoliosi che ne conseguono, prevede una serie di valutazioni che permettono di comprendere in quale modo il sistema nervoso centrale ricerchi l'equilibrio compromesso sul piano sagittale, reagendo sugli altri piani dello spazio. Canali Postural Method® ha strutturato una valutazione preventiva dei

paramorfismi della colonna vertebrale ed un sistema di valutazione a ritroso per comprendere, dall'evidenza dei piani trasverso e frontale, come e dove l'equilibrio sia reso precario sul piano sagittale. Il Corso Paramorfismi di 2° livello permette di individuare e risolvere la causa di perdita dell'equilibrio, di riprogrammare la stabilità dell'assetto sul piano sagittale, in modo che il soggetto non necessiti di compensare l'equilibrio con le deviazioni tipiche della scoliosi.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto ai tutti coloro che sono in possesso del 1° livello del Canali Postural Method e che hanno partecipato alle diverse edizioni del corso organizzato dalla Scuola dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Corso necessita un numero **minimo di 10 partecipanti** ed un **massimo di 30**. Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **giovedì 17 giugno 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del corso. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. È considerato iscritto al Seminario solo chi offre evidenza dell'avvenuto pagamento.

QUANDO

19 – 20 giugno 2021

DOVE / MODALITÀ

Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti”, Largo G. Onesti 1, ROMA.

Sino al perdurare dello stato di emergenza sanitaria, le lezioni si svolgeranno in modalità on line

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 300 + € 2 (bollo amministrativo)

Il Corso si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9235

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



LE SPONSORIZZAZIONI Laboratorio di marketing



Cosa, della nostra attività, attrae le aziende ai fini della sponsorizzazione? A quali aziende rivolgersi? Come presentare la proposta? Come convincerli? Che corrispettivo si può chiedere? Se ci offrono una sponsorizzazione come guidare la trattativa?

Sono alcune delle domande a cui tutte le Organizzazioni Sportive, dalle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate, agli Enti di Promozione Sportiva, alle Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche, agli Atleti, devono rispondere per ottenere efficaci sponsorizzazioni. Partendo dal concetto che offrire e ricevere una sponsorizzazione presuppone l'essere un valido partner di comunicazione per un'azienda, il Laboratorio guiderà i partecipanti nell'individuare come proporre la propria attività, come e a chi presentarla, che valore darle, come trattare con l'azienda, come mantenere utile e collaborativo il rapporto, anche attraverso il confronto con alcune case history formative. Al termine della descritta fase preparatoria (mezza giornata di lavoro), gli iscritti saranno suddivisi in gruppi di lavoro per impostare direttamente (una giornata di lavoro) un piano di sponsorizzazione. I casi (uno per gruppo) su cui lavoreranno i gruppi potranno essere proposti dagli iscritti. La scelta sarà effettuata dalla Scuola e dal prof. Alberto Acciari che guiderà il laboratorio.

DESTINATARI

Il Laboratorio è aperto a tutti coloro che all'interno delle organizzazioni sportive si occupano dell'organizzazione di eventi sportivi, che lavorano negli uffici marketing e che hanno interesse ad approfondire e sviluppare concretamente le tematiche relative alle sponsorizzazioni.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Laboratorio verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 24 maggio 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Laboratorio. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

QUANDO

25 - 26 maggio 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 105: Addetti al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi delle FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, studenti o laureati in Scienze Motorie.

Il Laboratorio si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9171 - 9393

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



IL FUTURO DELLE SOCIETÀ SPORTIVE ALLA LUCE DELLE NUOVE DISPOSIZIONI LEGISLATIVE IN MATERIA



Il 2020 è stato un anno molto difficile per le società sportive che, a causa degli effetti della pandemia e delle conseguenti restrizioni disposte dalle normative nazionali e locali, sono state costrette a sospendere e comunque a limitare fortemente le loro attività, se non a cessarle definitivamente. I provvedimenti di sostegno al settore sportivo emanati dal Governo hanno in parte attenuato la grave situazione di crisi, ma indubbiamente permane molta incertezza sul futuro delle oltre centomila società sportive, affiliate alle Federazioni, alle Discipline associate e agli Enti di promozione, che costituiscono la struttura portante dello Sport Italiano, basato sul volontariato di oltre un milione di persone tra dirigenti, atleti, tecnici, preparatori, ufficiali di gara e operatori vari che quotidianamente prestano la loro opera. In attuazione della legge delega n. 86/2019 sono in corso di emanazione alcuni decreti legislativi che incidono direttamente sull'attività delle società sportive, sia del settore dilettantistico che professionistico, e che hanno dato luogo a discussioni, in particolare per quanto riguarda il lavoro sportivo e l'abolizione del vincolo sportivo. Il seminario intende approfondire le possibili ricadute di tali disposizioni, dando voce alle diverse componenti interessate, dai piccoli sodalizi alle società sportive più strutturate, al fine di intravedere gli scenari futuri e individuare le possibili proposte di sostenibilità del settore.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti e in particolare si rivolge ai Dirigenti e dipendenti delle ASD e SSD.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 7 giugno 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, occorre compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

QUANDO

9 giugno 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 100 + € 2 di bollo amministrativo

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9172

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



PREVENIRE GLI INFORTUNI NELLO SPORT: EVIDENZA E PRATICA



Il continuo miglioramento delle abilità condizionali e i corrispondenti onerosi carichi di allenamento aumentano il rischio di infortuni. La prevenzione di questi ultimi diviene quindi parte integrante di una consapevole metodologia dell'allenamento sportivo. L'obiettivo di questo Seminario è quello di effettuare una revisione critica delle attuali strategie utili per prevenire o quanto meno limitare gli infortuni in allenamento e nelle competizioni nei principali sport. Questo alla luce degli attuali progressi della fisiologia applicata alla rigenerazione dei tessuti e ai metodi proposti per la limitazione degli infortuni.

Le tematiche principali che verranno approfondite durante la giornata, attraverso le testimonianze di esperti delle varie discipline, saranno:

- > Biologia dei tessuti e allenamento.
- > Prevenire o limitare gli infortuni?
- > Protocolli di allenamento e prevenzione degli infortuni: analisi critica.

DESTINATARI

Il Seminario è aperto a tutti ed in particolare è rivolto agli allenatori, ai tecnici e ai preparatori fisici di interesse federale, ai dirigenti di società ed organizzazioni sportive, ai laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF e ai docenti delle Scuole Regionali di Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 14 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

QUANDO

16 giugno 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9194

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



IL RUOLO DEI GENITORI NELLO SPORT GIOVANILE



È ampiamente riconosciuto come i genitori svolgano un ruolo fondamentale nello sviluppo del giovane atleta. È quindi importante che l'allenatore comprenda i bisogni e i vissuti dei genitori rispetto all'esperienza sportiva dei figli e li aiuti ad acquisire una gamma di competenze e comportamenti funzionali coinvolgendoli in un percorso formativo caratterizzato da obiettivi comuni. I genitori, in particolare, devono saper fornire ai figli un sostegno equilibrato nella scelta dell'attività sportiva, adottare comportamenti appropriati in relazione ai differenti stadi di sviluppo della carriera sportiva, controllare le emozioni proprie e dei figli rispetto alla prestazione in allenamento e gara, facilitare nei figli lo sviluppo di abilità relazionali, adottare e stimolare nei figli atteggiamenti moralmente corretti improntati ad un'etica sportiva di fair play.

Al Seminario verranno presentate e discusse tali competenze anche con la presenza di Chris Harwood (Università di Loughborough, Inghilterra) che si occupa degli aspetti psicosociali dello sport giovanile con particolare attenzione proprio all'influenza dei genitori.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai tecnici di interesse federale, ai docenti delle Scuole Regionali di Sport, a dirigenti di società ed organizzazioni sportive, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 21 giugno**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.



QUANDO

23 giugno 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9187 – 9175

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



IL RECUPERO NELL'ALLENAMENTO: IL RUOLO DEL SONNO



Il sonno è un processo biologico fondamentale per le performance fisiche e cognitive.

Spesso gioca un ruolo determinante nei processi di recupero (chiave fondamentale per la traduzione efficace dei carichi di allenamento cui sono sottoposti ogni giorno gli atleti), nonché per la salute della popolazione in generale.

Comprendere la relazione fra stress fisico e mentale e sonno è importante per promuovere anche nella attività sportiva la corretta espressione circadiana, a partire dall'età evolutiva, passando per le diverse fasi di maturazione sino alle età in cui si realizzano le massime potenzialità tecnico-sportive.

Gli atleti italiani che parteciperanno ai Giochi Olimpici di Tokyo dovranno affrontare un volo trans meridiano di lunga gittata con il rischio di sperimentare un jet lag severo.

In questo contesto, lo studio del sonno e dei ritmi circadiani degli atleti è essenziale per prepararli al meglio all'evento.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, ai tecnici, ai preparatori fisici di interesse federale, agli psicologi, ai docenti delle Scuole Regionali di Sport, a dirigenti di società ed organizzazioni sportive, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati ISEF.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 27 settembre**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea.

QUANDO

29 settembre 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.

€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9194

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



L'EMPOWERMENT DEL TECNICO E DELL'ATLETA

Praticare lo sport è una eccellente opportunità per coltivare il proprio percorso di crescita, personale, professionale e agonistica, sia per i tecnici sia per gli atleti.

Questo Seminario fornisce conoscenze, strumenti e indicazioni per sviluppare il potenziale, il self *empowerment* degli stessi allenatori e valorizzarne la capacità di leadership, intesa come facilitazione della crescita e sviluppo delle potenzialità degli atleti come singoli individui e come gruppo.

La metodologia attiva e partecipativa offrirà l'occasione per sperimentare il feedback e il colloquio di *coaching/empowerment* come strumenti per stimolare le potenzialità latenti, l'autonomia, la responsabilizzazione e il senso di autoefficacia degli atleti.

CONTENUTI

- > L'*empowerment* come processo dinamico di sviluppo delle competenze, aumento progressivo del proprio "potere" – inteso non come "potere su qualcuno" ma come "potere di..."
- > Suggerimenti e strumenti per sviluppare l'iniziativa personale, aprire nuove possibilità, intraprendere nuovi progetti di sviluppo.
- > Il ruolo del tecnico come leader del gruppo e coach, motivatore, facilitatore, tutor dell'atleta.
- > Come incrementare il senso di autoefficacia e incoraggiare la crescita sportiva degli atleti e del gruppo squadra.
- > Aspetti psicologici del coaching per la crescita del potenziale: dalla vision congiunta degli obiettivi da raggiungere, alla condivisione di un "patto motivazionale", all'uso efficace del feedback positivo (apprezzamento) e del feedback negativo (critica costruttiva).
- > Lo stimolo al miglioramento e allo sviluppo del potenziale.
- > La supervisione e il monitoraggio del processo di crescita.
- > "Case study" e simulazioni del colloquio di *empowerment*.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto agli allenatori, a tutti i componenti dello staff tecnico, agli psicologi, ai docenti delle Scuole Regionali di Sport, ai laureati in Scienze Motorie e diplomati Isef

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Workshop dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **lunedì 4 ottobre 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del



Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea).

QUANDO
6 ottobre 2021

DOVE / MODALITÀ
Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI
Tel: 06/3272.9172
E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



MEDIA RELATIONS E UFFICIO STAMPA

Laboratorio di comunicazione



Come possiamo e dobbiamo comunicare la nostra attività? Come dialogare con gli stakeholder? Come far crescere considerazione e notorietà attraverso i media ed i social? Come gestire i momenti di crisi?

Tutte le Organizzazioni Sportive Nazionali, dalle Federazioni Sportive alle Discipline Sportive Associate, agli Enti di Promozione Sportiva, alle Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche, agli Atleti, sono chiamati a muoversi sapientemente nell'opinione pubblica per divulgare e far crescere notorietà e considerazione. Il Laboratorio guiderà gli iscritti a capire collocazione e compiti ed a gestire le attività di un ufficio stampa nell'ambito della politica di Media Relations. Si illustreranno, analizzando esempi di corretti uffici stampa, le regole, definite e certe, nella stesura di un comunicato, nella sua diffusione, nella definizione delle aree di interesse, nell'organizzazione della mailing list, nel contatto con gli operatori media (stampa, internet, tv) e gli stakeholder, nell'organizzazione degli eventi di Pr necessari, nel gestire i fattori negativi. Al termine della descritta fase preparatoria (mezza giornata di lavoro), gli iscritti saranno suddivisi in gruppi di lavoro per impostare direttamente (una giornata di lavoro) un piano di media relations. I casi su cui lavoreranno i gruppi (uno per gruppo) potranno essere proposti dagli iscritti. La scelta sarà effettuata dalla Scuola e dal prof. Alberto Acciari che guiderà il laboratorio.

DESTINATARI

Il Laboratorio è aperto a tutti coloro che all'interno delle organizzazioni sportive si occupano di comunicazione e che hanno interesse ad approfondire e sviluppare concretamente le tematiche relative al mondo della comunicazione e degli eventi sportivi. È rivolto anche a tutti coloro che hanno partecipato al ciclo di seminari di marketing, svolti dal prof. Alberto Acciari presso la Scuola dello Sport.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Laboratorio verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **lunedì 18 ottobre 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Laboratorio. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportosalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Scuole Regionali dello Sport) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea in Scienze Motorie.

QUANDO

19 – 20 ottobre 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 150 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI

€ 135 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 105: Addetti alla comunicazione, al marketing e all'organizzazione di eventi sportivi di FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, studenti o laureati in Scienze Motorie

Il Laboratorio si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9393 – 9171

E-mail: sds_catalogo@sportosalute.eu



LO SPORT COME STRUMENTO DI CONTRASTO ALLA POVERTÀ EDUCATIVA E ALLA CRIMINALITÀ



Numerosi studi criminologici, condotti in Italia e nel mondo, hanno evidenziato, ormai da lungo tempo, una stretta correlazione tra il limitato e carente accesso ai servizi educativi e le varie forme di criminalità. Quest'ultima, sia essa organizzata che comune, fa proseliti soprattutto tra i giovani con un elevato tasso di abbandono scolastico e tra quanti rimangono ai margini dei percorsi formativi, anche di base. Il coinvolgimento nei diversi ambiti criminali di soggetti con una scolarizzazione limitata e insufficiente riguarda ormai un numero elevatissimo non solo di adolescenti, ma addirittura di bambini che vengono arruolati, con estrema facilità in qualità di "fattorini o di vedette" nel traffico di droga. Le statistiche fanno registrare, anno dopo anno, un progressivo e costante abbassamento dell'età criminale.

I modelli che fanno maggior presa sulle nuove generazioni, soprattutto laddove, come detto, più forte è la carenza educativa, sono quelli della conquista del potere e del denaro facile attraverso violenza e prevaricazione, siano esse esercitate individualmente o in gruppo.

La povertà educativa è certamente tra i principali fattori che favoriscono anche l'insorgere del fenomeno del bullismo e del cyber bullismo, in forme sempre più aggressive e violente.

La carenza di istruzione e formazione favorisce non solo l'adesione di molti giovani a percorsi criminali di varia natura, ma contribuisce a diffondere, anche in quanti non intraprendono direttamente la strada del crimine, una pericolosa cultura dell'omertà che contrasta decisamente con i principi di legalità, giustizia, rispetto delle regole propri dell'ordinamento democratico.

Lo sport può essere strumento efficace di prevenzione e contrasto. Veicolo per comunicare e trasferire valori essenziali, come quelli legati al rispetto delle regole, troppo spesso trascurati o sconosciuti da un numero crescente di giovani.

Il presente Seminario ha l'obiettivo di affrontare il tema della povertà educativa e delle sue conseguenze anche sul piano criminale articolandosi in più moduli, dedicati alla trattazione dei seguenti argomenti:

- > L'impatto della povertà educativa sull'insorgenza e diffusione delle varie forme di criminalità.
- > Trattazione e disamina di casi pratici.
- > Bullismo e cyber bullismo: legami con le carenze educative e formative dell'età scolare.
- > La cultura dell'omertà.
- > Il concetto di infame.
- > Modelli positive come contraltare ai modelli criminali.
- > Baby gang e altre forme aggregative.
- > Etica sportiva e rispetto delle regole come modello al quale ispirare la propria condotta.
- > La corruzione: tra le forme criminali più diffuse e dal forte impatto criminogeno.
- > Rifiuto delle pratiche corruttive: esempi di corruzione nello sport e nella vita quotidiana.

- > Le conseguenze della corruzione sulla vita del singolo e sulla collettività.
- > Il rispetto delle regole (nello sport) come antidoto alla corruzione e ad altre forme criminali.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto a tutti ma in particolare a psicologi, insegnanti ed educatori.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Le organizzazioni di categoria potranno riconoscere, in base alla tematica trattata, il rilascio di crediti formativi. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno essere compilate preferibilmente entro **venerdì 1 ottobre 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completata con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme, Società calcistiche) o copia del certificato di iscrizione o di Laurea.

QUANDO

5 ottobre 2021

DOVE / MODALITÀ

Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 100 + € 2 di bollo amministrativo

SCONTI E CONVENZIONI

€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 70: FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, studenti e laureati in Psicologia, Scienze Motorie o diplomati ISEF, docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma, Psicologi

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI

Tel: 06/3272.9187 – 9175

E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu



ATTIVITÀ MOTORIA OVER 65: DA DOVERE PER LA SALUTE A SCELTA DI PIACERE

Tutti sanno che fa bene alla salute continuare in modo permanente a praticare un'attività motoria regolare. Per chi esce da qualche problema sanitario o è comunque un over 65 il medico quasi sempre prescrive un'attività motoria o sportiva equilibrata. Ma spesso, per chi non ha proseguito con costanza e piacere a praticare il movimento, è difficile trovare la convinzione e la determinazione, se questa attività viene vista solo come uno sgradevole dovere. Questo Seminario mira quindi a focalizzare, con particolare riferimento per gli over 65, le componenti psicologiche della Motivazione intrinseca verso l'Attività Motoria, al di là del "dover fare" della prescrizione medica per la salute, e intende condividere idee, progetti e suggerimenti utili a superare resistenze, poca abitudine e pigrizia e rendere l'Attività Motoria occasione di piacere e di socialità e l'attenzione ad una sana alimentazione un'abitudine consapevole.

CONTENUTI

- > Promemoria di studi e dati sulla crescita demografica dell'aspettativa di vita e di ricerche sulla correlazione fra attività fisica permanente e prevenzione delle malattie per gli over 65.
- > Limiti e, spesso, inutilità della mera prescrizione medica quando è in contrasto con consuetudini radicate e stili di vita personali.
- > Dalla motivazione esterna della salute da mantenere ai fattori psicologici della motivazione intrinseca connessa con l'attività motoria e sportiva:
 - sviluppo dell'autonomia (possibilità di scelta delle proprie azioni e percezione positiva del corpo);
 - competenza (sentimenti di autoefficacia e controllo della propria mobilità);
 - relazioni interpersonali (senso di appartenenza e socialità nell'allenarsi in gruppo).
- > Il colloquio del tecnico per facilitare l'approccio piacevole e consapevole alla pratica sportiva e alla nutrizione equilibrata.
- > L'individuazione e il coinvolgimento di leader di comunità e persone chiave per facilitare un cambiamento di abitudini e scelte in relazione al movimento.
- > L'organizzazione di iniziative innovative ed eventi per avvicinare gli over 65 alla pratica sportiva.

DESTINATARI

Il Seminario è rivolto soprattutto agli allenatori, alle altre figure dello staff tecnico e a medici, nutrizionisti e psicologi.

CREDITI FORMATIVI

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Secondo quanto previsto dalle linee guida dello SNaQ in merito alla Formazione Permanente, la Scuola dello Sport riconosce al Seminario dei Crediti Formativi che saranno quantificati da ciascuna Federazione di appartenenza. Attività formativa inserita nella piattaforma SOFIA del MIUR valida per l'aggiornamento degli insegnanti ai sensi della direttiva MIUR 170/2016. L'iscrizione sulla piattaforma SOFIA non prescinde da quella richiesta dalla Scuola dello Sport che dovrà comunque avvenire attraverso le modalità di seguito indicate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro **martedì 23 novembre 2021**. Dopo aver effettuato la registrazione sul sito della Scuola dello Sport, compilare il modulo online presente all'interno della scheda del Seminario. Compilato il modulo si riceve una e-mail di conferma con i dati per effettuare il bonifico. L'iscrizione si riterrà completa con l'invio a sds_catalogo@sportesalute.eu della copia del bonifico e, per usufruire delle agevolazioni previste, della segnalazione da parte delle organizzazioni sportive di appartenenza (FSN, DSA, EPS, Sport in Uniforme), Scuole Regionali dello Sport o copia del certificato di iscrizione universitaria o di Laurea).



QUANDO
25 novembre 2021

DOVE / MODALITÀ
Attualmente online

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:
€ 100 + € 2 (bollo amministrativo)

SCONTI E CONVENZIONI
€ 90 + € 2 (bollo amministrativo): Community SdS.
€ 50: Tecnici presentati da FSN/DSA/EPS, Sport in Uniforme, laureati e studenti in Psicologia e in Scienze Motorie o diplomati ISEF, Docenti delle Scuole Regionali dello Sport, Società Sportive iscritte al Registro CONI, titolari del coupon Informagiovani del Comune di Roma

Il Seminario si terrà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti

INFORMAZIONI
Tel: 06/3272.9172
E-mail: sds_catalogo@sportesalute.eu