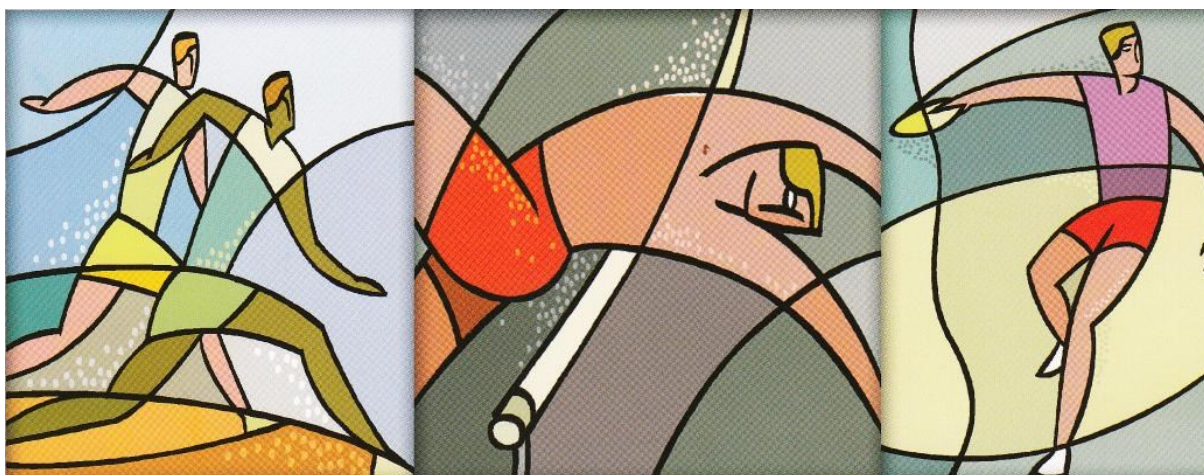


*from*  
**ATLETICAMENTE**  
*to ..... to ..... to*  
**SPORTIVAMENTE**

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E "FORMAZIONE CONTINUA" SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT  
1<sup>A</sup> EDIZIONE



"SPORTIVAMENTE" è figlia di ATLETICAMENTE diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e....organizzato da CONI VENETO-CONI LOMBARDIA- SRdS Veneto - Lombardia

## CORSO IN PRESENZA

### 1<sup>A</sup> SESSIONE

Sabato 13 novembre 2021  
dalle ore 10.00 alle ore 13.00

### 2<sup>A</sup> SESSIONE

Sabato 13 novembre 2021  
dalle ore 14.30 alle ore 18.00

Sabato 13 novembre 2021  
Sala Portello - Fondazione Opera Immacolata  
Via Toblino 53, Zona "Mandria" - Padova

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it); [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)

# SPORTIVAMENTE 2021

Sabato 13 novembre 2021

**Programma:**

Ore 9,30	Accreditamento partecipanti	
Ore 10,00	<b>Apertura lavori Saluto Autorità</b>	<b>Dino PONCHIO Marco RIVA</b>
10,20	<b>Introduzione ai lavori e moderatori</b>	<b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 10,30	<b>1° Relazione: ASPETTI GENERALI "Fatica Mentale e Prestazione Sportiva"</b>	<b>Samuele MARCORA</b>
	<b>2° Relazione "Sonno e Prestazione Sportiva"</b>	<b>Jacopo Vitale</b>
Ore 11,30	<b>3° Relazione: ASPETTI APPLICATIVI "Interventi per ridurre la Fatica Mentale"</b>	<b>Samuele MARCORA</b>
	<b>4° Relazione "Igiene del sonno e contromisure"</b>	<b>Jacopo VITALE</b>
Ore 12,30-13.00	<b>Question time</b>	
Ore 14,30	<b>5 ^° Relazione "La dieta chetogenetica e performances nelle discipline di potenza e di endurance"</b>	<b>Antonio PAOLI</b>
	<b>Question time</b>	
Ore 15.30	<b>6 ^° Relazione "La preparazione fisico-atletica negli sport di squadra di élite: tra leggende ed evidenze "</b>	<b>Carlo CASTAGNA</b>
	<b>Question time</b>	
Ore 16.30-16,45	<b>Coffee-break</b>	
Ore 16,45	<b>7° Relazione: "Allenamento della Forza: a che punto siamo? "</b>	<b>Matteo ARTINA</b>
	<b>Question time</b>	
Ore 17,45	<b>Conclusione dei lavori</b>	<b>Antonio LA TORRE Dino PONCHIO Marco RIVA</b>

# SPORTIVAMENTE 2021

Sabato 13 novembre 2021

## Note biografiche dei relatori

<b>Matteo ARTINA</b>	Laureato in Scienze Motorie e Fisioterapiche, preparatore atletico della FIR, FGI, FISR. Nello sci cura la preparazione di Sofia Goggia e Michela Moioli per lo snowboard.
<b>Carlo CASTAGNA</b>	PhD, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'università di Roma Tor Vergata, e Responsabile del laboratorio di Metodologia e Biomeccanica Applicata al Calcio del Settore Tecnico FIGC. Presso la Southern Denmark University è Adjunt Professor per l'insegnamento Football Training Science and Biomechanics.
<b>Antonio LA TORRE</b>	Direttore Tecnico FIDAL, Professore Associato Università degli Studi di Milano. Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia. Autore di oltre 140 pubblicazioni scientifiche
<b>Samuele MARCORA</b>	PhD, Università di Bologna Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie, ha insegnato all'Università di Bagor (Galles), Kent (Inghilterra). Attualmente lavora sulla psicologia della prestazione, l'interazione tra fatica fisica e mentale e sull'allenamento combinato tra carico fisico e cognitivo. Vanta numerose pubblicazioni
<b>Antonio PAOLI</b>	Componete Comitato Tecnico Scientifico della SRdS del Veneto Docente e Ricercatore Università di Padova Delegato per lo Sport Università di Padova.
<b>Jacopo VITALE</b>	Ricercatore dell' IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, responsabile del LaMSS, Laboratorio del Movimento e Scienze dello Sport. Esperto nello studio del sonno degli atleti élite.
<b>Dino PONCHIO</b>	Presidente Cr CONI Veneto e Direttore Scientifico SRdS del Veneto
<b>Marco RIVA</b>	Presidente CR CONI Lombardia



# SPORTIVAMENTE 2021

**Sabato 13 novembre 2021**

## MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di 300 unità. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html), previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, entro e non oltre **le ore 24.00 del giorno mercoledì 10 novembre 2021**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione di **€ 30,00 all'IBAN del CONI CR Veneto: IT 75 F 01005 12101 000000009977**, indicando come causale **"Sportivamente + nominativo del partecipante"**.

La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio.

Saranno ospitate presso Sala Portello le prime 180 iscrizioni, per le altre 120 è previsto il collegamento in videoconferenza da una seconda saletta all'interno della stessa struttura.

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO:

**OIC - FONDAZIONE OPERA IMMACOLATA CONCEZIONE ONLUS Via Toblino 53, Padova**

In auto da nord:

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

In auto da sud:

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3<sup>a</sup> uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

**SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it); [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO