

Roma, 2 Giugno 2017

Oggetto: Sviluppo Giovanile.

Questo programma è volto a sviluppare, allenare ed aiutare il settore Giovanile maschile e Femminile iniziando una collaborazione con i coach personali ove siano presenti, per poter iniziare ad avere un metodo di insegnamento omogeneo e che usi lo stesso linguaggio.

I clinic hanno la durata di un giorno e sono aperti a tutti gli **atleti/e nati/e dopo il 01/01/1997** ed i loro coach. Agli atleti/e sarà riconosciuto il vitto della giornata di lavoro e il training, il viaggio per raggiungere la sede sarà a loro carico. Per gli atleti interessati a concorrere per la selezione della Nazionale Under 21 maschile dell'anno 2018 la partecipazione è **obbligatoria**. I clinic si concluderanno con due raduni collegiali di 8 atleti selezionati tra tutti i partecipanti che saranno l'anticamera della preparazione per la Nazionale under 21 per l'anno 2018.

I clinic sono territoriali per consentire ed agevolare la partecipazione di tutti gli atleti/e del nostro territorio.

Programma tecnico:

Primo Clinic: Presentazione e confronto attraverso l'osservazione di video delle differenze e le similitudini tra il bowling tradizionale e quello moderno. Valutazione della biomeccanica con ausilio della video analisi. Individuazione delle aree tecniche più deboli sulle quali lavorare per ogni singolo/a atleta. Valutazione dell'attitudine al training. Accenni al metodo di target (per i ragazzi/e più avanzati). Sviluppo di un training personalizzato per ogni partecipante. Alla fine del clinic verrà consegnato un questionario da compilare e restituire al prossimo incontro.

*Il programma potrebbe avere qualche variazione per problemi di tempo e/o numero di partecipanti.

Secondo Clinic: Valutazione del lavoro svolto e della sua evoluzione, valutazione della capacità di eseguire gli esercizi dati ad ognuno/a nel primo clinic. Correzione questionario. Metodo per gli spare. Pratica.

Date e sedi:

*alcune sedi sono ancora da definire e verranno comunicate al più presto.

10 Giugno Lombardia/Piemonte (**Lombardia**) sede Garbagnate

11 Giugno Toscana/Emilia/Veneto (**Toscana**) sede Lucca

24 Giugno Campania/Lazio (**Lazio**) sede da definire

8 luglio Modena

9 Luglio Asti

23 Luglio Sicilia/Calabria (**Sicilia**) sede Bowling & Games La Malfa

30 Luglio Campania/Lazio (**Campania**) Napoli Oltremare

9/10 Settembre primo raduno collegiale 8 atleti - Sede da stabilire

21/22 Ottobre secondo raduni collegiale 8 atleti - Sede da stabilire

Cordiali saluti

Maria Cristina Sgrosso CT Nazionali Giovanili